



Sezione di Bari

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bari

Via Volpe, 6 - Bari

☎ 080/5559602 – www.caibari.it



26 MARZO 2017

CICLO-ESCURSIONE IN MTB "AQP SAN MARCO (BR) – COREGGIA (BA)"

Direttori della ciclo-escursione:

Pierluca Salvia (328.4461811) – Maurizio Armenise (348.8989789)

Raduno e partenza: da Bari: ore 8:45

domenica 26 marzo presso il Bar vicino Comando VV.F. di Mungivacca

Punto d'incontro escursione: alle 10:00 in località San Marco nei pressi dell'area attrezzata davanti la posta / Bar Center (coordinate con link su maps incorporato): [40°48'47.9"N – 17°16'5.0"E](https://www.google.com/maps/place/40°48'47.9)

Percorso di avvicinamento in auto da S.S.16 Bari – Brindisi: all'altezza di Fasano prendere l'uscita per Taranto, dopo circa 6,7 km svolta a destra per San Marco / Contrada Pozzallegrò. Seguire la strada per circa 2,5 km.

Giunti a San Marco svoltare a destra su Strada Provinciale 162 e, dopo circa 600m, parcheggiare sulla sinistra alle spalle dell'area attrezzata.

Descrizione itinerario ciclo-escursionistico:

Da località San Marco scenderemo attraverso tratti in parte sterrati e mulattiere verso il percorso dell'acquedotto Pugliese che seguiremo attraverso spettacolari ponti per circa 7 km. Utilizzeremo poi un sentiero ed una mulattiera per arrivare a Coreggia. Successivamente rientreremo su un tratto dell'AQP per arrivare nel centro del Canale di Pirro da cui risaliremo verso San Marco imboccando altri sterrati, sentieri e mulattiere.

- **Tempo complessivo di percorrenza dell'itinerario a/r: 3 ore.**
- **Orario partenza dell'escursione: 10:30**
- **Grado di difficoltà: MC/MC (Media Difficoltà A/R)**
- **Distanza totale e Dislivello: 20Km / 200m**
- **Pranzo a sacco a fine escursione nell'area attrezzata della partenza/arrivo.**

**Adesioni direttamente agli organizzatori entro e non oltre le ore 14
di sabato 25 marzo 2017**



- **i non soci** devono comunicare, anche telefonicamente, le proprie generalità (Nome, Cognome e data di nascita) e versare la quota ai fini **assicurativi esclusivamente direttamente agli organizzatori**.

Gli organizzatori si riservano di accettare o meno le adesioni alla ciclo-escursione in relazione alla preparazione fisica e tecnica degli iscritti.

Il viaggio avviene con i mezzi propri ed anche per il trasporto della bici da MTB.

Nota bene:

il programma può subire annullamenti o variazioni di destinazione, in funzione delle condizioni meteorologiche e/o condizioni non idonee a tale attività.

Attrezzatura di base obbligatoria:

- ◆ bici esclusivamente da Mountain Bike in buone condizioni di meccanica;
- ◆ caschetto da bici;
- ◆ kit forature composto da: bomboletta schiuma e camera d'aria di scorta;
- ◆ zainetto, scarpe idonee, borraccia per l'acqua, giacchetta antivento, pantaloni con fondello, occhiali da sole, guanti da bici, bustine saline;
- ◆ pranzo a sacco;
- ◆ ricambio completo da lasciare in auto.

Per ulteriori informazioni:

oltre a contattare gli organizzatori, rivolgersi C/o:

Sezione di Bari del Club Alpino Italiano

Via Giuseppe Volpe, 6 - Bari

venerdì 24 marzo - dalle ore 21:00

La partecipazione alla cicloescursione in mtb presuppone la conoscenza delle caratteristiche tecniche, della propria attrezzatura a disposizione e delle difficoltà del percorso, nonché l'accettazione del regolamento delle escursioni della Sezione CAI di Bari, visionale direttamente dal sito istituzionale www.cai Bari.it

